

## Adelia Spångberg

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:26.34 FINA-pisteet: 682 Päivämäärä: 2015-02-08  
Kilpailu: Cetus GP IV pitkät vanhat

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 04:30.10 | 657  | Finaali | 2013-12-08 | Nordic Junior Championships                 |
| 04:30.19 | 653  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015 |
| 04:30.98 | 651  | Finaali | 2013-09-14 | Simkampen 2013                              |
| 04:27.78 | 674  | Finaali | 2013-12-08 | Nordic Junior Championships                 |
| 05:34.12 | 347  | Finaali | 2010-09-19 | TYR-cup                                     |
| 05:09.13 | 438  | Finaali | 2011-11-19 | LR IKM 2011 alkukilpailut ES1               |
| 05:30.78 | 358  | Finaali | 2010-11-20 | LR IKM 2010 alkukilpailut ES1               |
| 04:30.87 | 649  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015 |
| 04:30.13 | 654  | Finaali | 2017-01-29 | Cetus GP pitkät vanhat                      |
| 04:26.34 | 682  | Finaali | 2015-02-08 | Cetus GP IV pitkät vanhat                   |
| 05:08.89 | 439  | Finaali | 2011-11-05 | Mikropolix - Uinnit 5.11.2011               |
| 05:21.98 | 388  | Finaali | 2011-10-15 | Arena Hössö-uinnit 2011                     |
| 05:59.56 | 278  | Finaali | 2009-10-17 | Espoo Swim Games                            |
| 05:04.05 | 461  | Finaali | 2011-12-09 | LR IKM 2011 loppukilpailut                  |