

Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:40.34 FINA-pisteet: 620 Päivämäärä: 2013-07-05
Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:03.98	470	Finaali	2021-05-08	ÅSK Toukokuun Time trials
04:53.46	523	Finaali	2021-06-19	Aluekilpailut Turku
04:55.26	526	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
04:50.37	540	Finaali	2022-11-19	Masters mestaruusuinnit 2022
04:48.97	561	Finaali	2016-10-08	Masters-mestaruuskilpailut
04:46.23	563	Finaali	2017-03-27	KVARKEN GAMES
04:48.02	572	Finaali	2013-04-13	KVARKEN GAMES
04:42.97	603	Finaali	2014-04-24	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
04:42.78	604	Finaali	2013-07-05	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
04:40.49	619	Finaali	2013-02-23	Oulun uinnit 2013
04:40.34	620	Finaali	2013-07-05	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013