

Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.80 FINA-pisteet: 742 Päivämäärä: 2014-11-19
Kilpailu: Lyhyen radan SM ja NSM 2014

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:35.18	548	Finaali	2011-03-13	Prisma-uinnit 2011
00:34.51	555	Finaali	2023-09-30	Nordic Open Masters 2023
00:34.49	556	Finaali	2024-03-23	Masters mestaruusuinnit 2024
00:34.96	559	Finaali	2013-09-28	VAASA-UINNIT
00:34.80	566	Finaali	2010-04-17	TYR Games
00:34.76	568	Finaali	2010-11-13	Poseidonin Pärskeet
00:34.68	572	Finaali	2009-10-10	Steveco -uinnit
00:34.59	577	Finaali	2011-10-16	Kouvolan Sanomat-uinnit 2011
00:34.54	579	Finaali	2010-10-10	50 v Juhlauinnit 2010
00:34.55	579	Finaali	2012-03-11	Prisma-uinnit 2012
00:34.32	590	Finaali	2010-02-04	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010
00:34.30	591	Finaali	2010-10-31	VIII Finnish Open GP for Unicef
00:33.75	605	Finaali	2022-03-26	Masters mestaruusuinnit
00:33.86	605	Finaali	2018-11-16	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
00:34.01	607	Finaali	2009-10-04	Kouvolan Sanomat-uinnit 2009
00:33.71	608	Finaali	2020-10-03	Gant ÅSK Games
00:33.94	611	Finaali	2011-12-04	Sprintti kilpailu
00:33.65	611	Finaali	2023-03-25	Masters mestaruusuinnit
00:33.92	612	Finaali	2013-04-07	Prisma uinnit 2013
00:33.59	614	Finaali	2021-10-09	Gant ÅSK Games