

Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.17 FINA-pisteet: 587 Päivämäärä: 2016-04-23
Kilpailu: KVARKEN GAMES

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.07	536	Finaali	2019-05-04	Avoimet Mestaruusuinnit 2019
00:30.07	536	Finaali	2020-10-24	Masters mestaruusuinnit
00:30.09	535	Finaali	2017-05-25	Hela-uinnit
00:30.09	535	Finaali	2018-07-01	Suomen mestaruuskilpailut 2018
00:30.12	576	Finaali	2015-07-03	Grand Prix Challenge
00:30.25	569	Finaali	2013-05-04	Tampere Open SwimChampionships
00:30.32	523	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
00:30.38	561	Finaali	2015-05-24	Toukokuu uinnit
00:30.41	518	Finaali	2019-05-30	Hela-uinnit
00:30.45	516	Finaali	2018-10-27	Masters-mestaruuskilpailut
00:30.48	514	Finaali	2022-11-18	Masters mestaruusuinnit 2022
00:30.66	505	Finaali	2018-05-26	Arvo-kisat
00:30.71	544	Finaali	2013-05-25	Toukokuu-uinnit
00:30.92	533	Finaali	2010-04-24	Kvarken Games
00:30.96	491	Finaali	2023-02-11	Viking Line- Uinnit 2023
00:31.04	526	Finaali	2014-03-08	MAALISKUU-UINNIT
00:31.06	525	Finaali	2011-05-21	Vantaa Games
00:31.44	469	Finaali	2023-06-15	SM-Uinnit 2023
00:31.63	460	Finaali	2023-10-28	Masters mestaruusuinnit 2023