

Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:20.74 FINA-pisteet: 586 Päivämäärä: 2013-04-14
Kilpailu: KVARKEN GAMES

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:30.55	535	Finaali	2013-02-23	Oulun uinnit 2013
05:20.74	586	Finaali	2013-04-14	KVARKEN GAMES
05:26.70	554	Finaali	2014-04-06	KVARKEN GAMES
05:24.53	565	Finaali	2014-04-23	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
05:27.72	549	Finaali	2015-03-14	KVARKEN GAMES
05:31.76	529	Finaali	2016-01-30	Tammikuu uinnit