

## Nea-Amanda Heinola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:43.30 FINA-pisteet: 763 Päivämäärä: 2018-11-17  
Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                         |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------|
| 04:43.46 | 762  | Finaali | 2018-11-17 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018      |
| 04:58.19 | 669  | Finaali | 2014-11-19 | Lyhyen radan SM ja NSM 2014                      |
| 04:56.63 | 665  | Finaali | 2019-12-04 | LEN European Short Course Swimming Championships |
| 04:56.61 | 672  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015      |
| 04:43.30 | 763  | Finaali | 2018-11-17 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018      |
| 04:58.73 | 665  | Finaali | 2014-11-19 | Lyhyen radan SM ja NSM 2014                      |
| 05:06.37 | 617  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut ES2                    |
| 05:17.50 | 555  | Finaali | 2013-12-14 | LR IKM loppukilpailut 2013                       |
| 04:52.33 | 694  | Finaali | 2020-09-05 | Lappeenrannan Syysuinnit 2020                    |
| 04:53.12 | 696  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES2                    |
| 05:01.44 | 647  | Finaali | 2015-10-17 | Swimshop uinnit                                  |
| 05:00.07 | 656  | Finaali | 2014-11-29 | LRIKM loppukilpailut 2014                        |
| 04:58.17 | 661  | Finaali | 2015-11-27 | LRIKM loppukilpailut 2015                        |
| 05:17.98 | 553  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut ES2                    |
| 04:54.02 | 690  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015      |
| 05:19.63 | 544  | Finaali | 2013-10-20 | Swedish Swim Games 2013                          |
| 06:28.23 | 303  | Finaali | 2011-12-03 | Joulukuun sarjauinnit                            |