

Joona Ruuskanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:02.52 FINA-pisteet: 479 Päivämäärä: 2016-12-04
Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2016

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:51.20	85	Finaali	2010-11-13	Cetus GP V
01:33.06	145	Finaali	2011-10-23	Cetus GP V
01:26.02	184	Finaali	2012-10-07	Speedo - Cup
01:24.50	194	Finaali	2012-11-18	Espoo Swim Games
01:20.79	222	Finaali	2013-10-05	Speedo Cup
01:18.72	240	Finaali	2013-09-28	SCN Syysuinnit
01:17.19	254	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut ES1
01:16.57	261	Finaali	2013-10-27	Cetus GP I
01:10.74	331	Finaali	2014-10-05	Speedo Cup
01:09.66	346	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES1
01:07.19	372	Finaali	2021-11-28	Cetus GP SU 2021
01:07.45	381	Finaali	2016-09-17	NU Syysuinnit
01:06.53	383	Finaali	2021-09-25	Speedo Cup 2021
01:06.11	390	Finaali	2021-10-16	Espoo Swim Games
01:05.86	395	Finaali	2021-11-28	Cetus Time Trial 28.11.2021
01:05.53	416	Finaali	2017-11-19	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
01:05.31	420	Finaali	2017-09-30	Vantaan Pärskeet
01:05.07	424	Finaali	2016-10-02	Espoo Swim Games
01:04.10	428	Finaali	2021-11-20	Finnish Open Grand Prix 2021
01:04.79	430	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m