

## Mio Harju

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:05.34 FINA-pisteet: 458 Päivämäärä: 2018-12-02  
Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2018

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 05:15.05 | 417  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut HKS |
| 05:12.72 | 427  | Finaali | 2017-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2017     |
| 05:05.34 | 458  | Finaali | 2018-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2018     |
| 05:09.36 | 441  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut HKS |