

## Miira Vartiainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:06.63 FINA-pisteet: 637 Päivämäärä: 2019-12-13  
Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 05:22.50 | 285  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut KIS               |
| 04:43.14 | 421  | Finaali | 2014-10-04 | Ruskauinnit 2014                            |
| 04:43.13 | 421  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut KIS               |
| 04:29.13 | 490  | Finaali | 2014-11-29 | LRIKM loppukilpailut 2014                   |
| 04:24.58 | 516  | Finaali | 2015-10-03 | Speedo Cup                                  |
| 04:22.54 | 528  | Finaali | 2016-10-01 | Ruska uinnit 2016                           |
| 04:31.29 | 478  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut KIS               |
| 04:21.95 | 531  | Finaali | 2016-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2016                   |
| 04:22.69 | 527  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut KIS               |
| 04:25.75 | 509  | Finaali | 2018-02-03 | Intersport Uinnit 2018                      |
| 04:16.83 | 564  | Finaali | 2018-09-15 | PRISMA UINNIT 2018                          |
| 04:10.74 | 606  | Finaali | 2018-11-16 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018 |
| 04:09.31 | 617  | Finaali | 2019-09-14 | PRISMA -uinnit 2019                         |
| 04:06.63 | 637  | Finaali | 2019-12-13 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019        |