

## Miira Vartiainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:17.92 FINA-pisteet: 621 Päivämäärä: 2019-06-27  
Kilpailu: Suomen mestaruusuinnit 2019

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                                     |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 06:04.47 | 220  | Finaali | 2013-04-20 | Kevätuinnit                                                  |
| 05:20.10 | 324  | Finaali | 2014-05-17 | Laviaarit                                                    |
| 05:02.77 | 384  | Finaali | 2014-06-15 | Rollo-uinnit                                                 |
| 05:00.13 | 394  | Finaali | 2015-02-21 | Oulun Uinnit 2015                                            |
| 04:40.19 | 484  | Finaali | 2016-03-26 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016 |
| 04:35.26 | 511  | Finaali | 2015-05-16 | Laviaarit                                                    |
| 04:31.31 | 533  | Finaali | 2015-07-05 | Grand Prix Challenge                                         |
| 04:30.78 | 536  | Finaali | 2021-05-22 | Kuopion Kevätuinnit 2021                                     |
| 04:30.13 | 540  | Finaali | 2017-06-17 | Ikäkausimestaruusuinnit 2017                                 |
| 04:28.11 | 553  | Finaali | 2017-01-28 | Mad Wave Challenge 2017                                      |
| 04:27.05 | 559  | Finaali | 2017-04-08 | Swim Open Stockholm 2017                                     |
| 04:24.35 | 576  | Finaali | 2018-04-05 | Malmsten Swim Open Stockholm 2018                            |
| 04:21.87 | 593  | Finaali | 2020-01-25 | MADWAVE CHALLENGE 2020                                       |
| 04:21.20 | 598  | Finaali | 2019-04-01 | Helsinki Swim Meet                                           |
| 04:20.52 | 602  | Finaali | 2019-04-01 | Helsinki Swim Meet                                           |
| 04:17.92 | 621  | Finaali | 2019-06-27 | Suomen mestaruusuinnit 2019                                  |