

## Helene Helo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.48 FINA-pisteet: 556 Päivämäärä: 2015-07-03  
Kilpailu: Grand Prix Challenge

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                                     |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 00:39.90 | 248  | Finaali | 2012-03-31 | ManseSpeedot                                                 |
| 00:36.77 | 316  | Finaali | 2012-09-15 | Hessun Vinstat 2012                                          |
| 00:34.10 | 397  | Finaali | 2013-03-23 | XXVII Turku Super Games                                      |
| 00:33.29 | 427  | Finaali | 2013-03-23 | XXVII Turku Super Games                                      |
| 00:33.29 | 427  | Finaali | 2013-05-25 | Arvo-uinnit                                                  |
| 00:32.08 | 441  | Finaali | 2016-05-05 | Hela-uinnit                                                  |
| 00:31.85 | 451  | Finaali | 2016-01-30 | XXX Turku Super Games                                        |
| 00:31.72 | 456  | Finaali | 2016-09-17 | Hessun Vinstat                                               |
| 00:31.58 | 462  | Finaali | 2016-03-04 | International Swim Meeting 2016                              |
| 00:31.55 | 464  | Finaali | 2016-04-23 | Grand Prix 3                                                 |
| 00:31.49 | 466  | Finaali | 2016-07-02 | Grand Prix Challenge                                         |
| 00:32.29 | 468  | Finaali | 2015-12-13 | Espoo Swim Games                                             |
| 00:32.22 | 471  | Finaali | 2014-02-08 | 16th Luxembourg Euro-Meet                                    |
| 00:32.18 | 472  | Finaali | 2015-09-19 | Hessun Vinstat                                               |
| 00:31.74 | 492  | Finaali | 2015-05-14 | Hela-uinnit                                                  |
| 00:31.62 | 498  | Finaali | 2014-03-15 | XXVIII Turku Super Games                                     |
| 00:30.66 | 505  | Finaali | 2016-03-27 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016 |
| 00:31.34 | 511  | Finaali | 2015-01-17 | XXIX Turku Super Games                                       |
| 00:31.22 | 517  | Finaali | 2014-04-27 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014 |
| 00:31.20 | 518  | Finaali | 2015-05-16 | SFIM                                                         |