

## Joona Mikkola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:54.02 FINA-pisteet: 376 Päivämäärä: 2014-11-01  
Kilpailu: LR IKM 2014 alkukilpailut ES2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 04:54.02 | 376  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut ES2  |
| 05:23.43 | 282  | Finaali | 2014-02-08 | Vantaa Cup II                  |
| 05:39.31 | 244  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut ES2  |
| 06:10.47 | 189  | Finaali | 2013-10-13 | Kymenlaakson sähkö - uinnit 20 |