

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:02.60 FINA-pisteet: 537 Päivämäärä: 2018-03-24  
Kilpailu: Arena-uinnit 2018

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 01:02.60 | 537  | Finaali | 2018-03-24 | Arena-uinnit 2018            |
| 01:04.91 | 482  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut VS |
| 01:04.58 | 489  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut VS |
| 01:02.85 | 531  | Finaali | 2016-10-22 | Swimshop-uinnit              |
| 01:04.68 | 487  | Finaali | 2016-10-09 | Vikingsimmet                 |
| 01:03.17 | 526  | Finaali | 2016-05-28 | Timetrial_2016               |
| 01:04.29 | 499  | Finaali | 2016-05-08 | 19th Danish Int. Swim Cup    |
| 01:04.45 | 495  | Finaali | 2016-03-19 | ARENA-Uinnit 2016            |
| 01:05.15 | 479  | Finaali | 2016-01-16 | TYR-uinnit 2016              |
| 01:06.04 | 460  | Finaali | 2015-11-01 | LR IKM 2015 alkukilpailut VS |
| 01:06.02 | 461  | Finaali | 2015-10-04 | Speedo Cup                   |
| 01:07.06 | 440  | Finaali | 2015-04-11 | Arena-uinnit 2015            |
| 01:07.27 | 436  | Finaali | 2014-12-13 | Joulu-uinnit                 |
| 01:08.02 | 421  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut VS |
| 01:09.90 | 388  | Finaali | 2014-05-17 | Väski-uinnit 2014            |
| 01:12.37 | 350  | Finaali | 2014-04-05 | Arena-uinnit                 |
| 01:13.59 | 333  | Finaali | 2014-01-18 | TYR-uinnit 2014              |
| 01:11.01 | 370  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut VS |
| 01:13.34 | 336  | Finaali | 2013-11-02 | Swimshop-uinnit              |
| 01:20.37 | 255  | Finaali | 2013-05-18 | Väski-uinnit 2013            |