

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.39 FINA-pisteet: 635 Päivämäärä: 2022-10-08
Kilpailu: Polisen Head to Head 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.69	585	Finaali	2020-10-24	Swimshop-uinnit 2020
00:45.62	178	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit
00:30.98	568	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019
00:50.00	135	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
00:30.86	575	Finaali	2017-09-16	Speedo Cup
00:30.88	574	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
00:31.06	537	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat
00:52.62	116	Finaali	2011-05-28	Toukouinnit
00:44.33	194	Finaali	2012-05-12	Väski-uinnit
00:30.62	589	Finaali	2021-09-11	Hessun Vinstat
00:36.68	343	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:31.16	559	Finaali	2020-09-12	Hessun Vinstat
00:32.04	510	Finaali	2022-03-05	Kevätkisat2022