

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.39 FINA-pisteet: 635 Päivämäärä: 2022-10-08
Kilpailu: Polisen Head to Head 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:32.83	478	Finaali	2016-09-24	Aquanetti-uinnit 2016
00:51.65	123	Finaali	2011-05-21	Väskit 2011
00:30.86	575	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
00:30.11	619	Finaali	2017-12-02	LRIKM loppukilpailut 2017
00:30.14	589	Finaali	2022-09-24	Aquaction-uinnit
00:30.06	594	Finaali	2022-11-12	Finnish Open Grand Prix 2022
00:30.02	596	Finaali	2022-11-13	Finnish Open Grand Prix 2022
00:31.02	566	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
00:30.09	592	Finaali	2022-09-17	Hessun Vinstat
00:33.27	460	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
00:29.39	635	Finaali	2022-10-08	Polisen Head to Head 2022
00:30.96	569	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
00:30.52	595	Finaali	2019-09-14	Hessun Uinnit 2019
00:30.58	586	Finaali	2021-10-09	Gant ÅSK Games
00:30.81	578	Finaali	2019-09-21	Aquanetti-uinnit
00:37.73	316	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
00:30.41	601	Finaali	2019-11-16	MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019
00:32.09	511	Finaali	2020-08-14	Elokuun Time trial 2020
00:30.07	622	Finaali	2019-11-16	MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019
00:30.92	572	Finaali	2019-10-05	Mauno ÅSK Games