

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.33 FINA-pisteet: 638 Päivämäärä: 2023-06-17
Kilpailu: SM-Uinnit 2023

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:32.04	597	Finaali	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:32.00	599	Finaali	2019-05-25	International Swimming Classic
00:31.95	602	Finaali	2019-05-25	International Swimming Classic
00:32.71	561	Finaali	2019-06-28	Suomen mestaruusuinnit 2019
00:32.23	586	Finaali	2020-11-14	Finnish Open Grand Prix 2020
00:31.90	604	Finaali	2021-06-19	SM-Uinnit
00:32.25	585	Finaali	2022-04-05	Speedo Helsinki Swim Meet
00:33.25	534	Finaali	2022-04-15	Pitkäperjantain uinnit
00:31.74	614	Finaali	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:31.60	622	Finaali	2022-07-02	SM-Uinnit 2022
00:32.56	568	Finaali	2023-01-28	Jääkarhu-uinnit 2023
00:32.81	556	Finaali	2023-03-18	XXXV GANT Turku Super Games
00:32.01	598	Finaali	2023-04-07	Pitkäperjantain uinnit
00:32.33	581	Finaali	2023-04-08	Speedo Helsinki Swim Meet 2023
00:32.14	591	Finaali	2023-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
00:32.21	587	Finaali	2023-05-06	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023
00:31.82	609	Finaali	2023-05-07	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023
00:31.33	638	Finaali	2023-06-17	SM-Uinnit 2023