

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.12 FINA-pisteet: 574 Päivämäärä: 2023-06-15
Kilpailu: SM-Uinnit 2023

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:11.40	539	Finaali	2016-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit 2016
01:10.71	539	Finaali	2020-11-15	Finnish Open Grand Prix 2020
01:10.58	539	Finaali	2023-04-09	Speedo Helsinki Swim Meet 2023
01:10.79	550	Finaali	2019-06-30	Suomen mestaruusuinnit 2019
01:10.65	556	Finaali	2017-06-17	Ikäkausimestaruusuinnit 2017
01:10.41	558	Finaali	2019-04-02	Helsinki Swim Meet
01:09.74	559	Finaali	2023-05-07	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023
01:10.35	560	Finaali	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
01:09.12	574	Finaali	2023-06-15	SM-Uinnit 2023
01:09.52	580	Finaali	2019-05-30	Hela-uinnit