

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.12 FINA-pisteet: 574 Päivämäärä: 2023-06-15
Kilpailu: SM-Uinnit 2023

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:33.68	238	Finaali	2013-03-02	Vantaa Junior Meet 2.-4.3.2013
01:10.65	556	Finaali	2017-06-17	Ikäkausimestaruusuinnit 2017
01:15.79	450	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
01:26.26	305	Finaali	2013-06-15	Rollo-uinnit
01:10.35	560	Finaali	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
01:10.96	530	Finaali	2022-05-26	Hela-uinnit
01:30.85	261	Finaali	2013-04-20	Särkänniemi Uinnit
01:11.40	539	Finaali	2016-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit 2016
01:12.35	515	Finaali	2019-06-29	Suomen mestaruusuinnit 2019
01:20.00	383	Finaali	2014-05-29	Hela-uinnit