

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.12 FINA-pisteet: 574 Päivämäärä: 2023-06-15
Kilpailu: SM-Uinnit 2023

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:09.52	580	Finaali	2019-05-30	Hela-uinnit
01:15.86	449	Finaali	2015-06-28	Ikäkausimestaruusuinnit 2015
01:12.44	501	Finaali	2021-02-20	Time Trial 20.&21.02.2021
01:12.40	517	Finaali	2017-03-18	Cetus - Games
01:12.88	506	Finaali	2018-03-30	Simmis Arena Meet
01:12.77	508	Finaali	2019-01-26	Mad Wave Challenge 2019
01:33.68	238	Finaali	2013-03-02	Vantaa Junior Meet 2.-4.3.2013
01:10.65	556	Finaali	2017-06-17	Ikäkausimestaruusuinnit 2017
01:15.79	450	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
01:26.26	305	Finaali	2013-06-15	Rollo-uinnit
01:10.35	560	Finaali	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
01:10.96	530	Finaali	2022-05-26	Hela-uinnit
01:30.85	261	Finaali	2013-04-20	Särkänniemi Uinnit
01:11.40	539	Finaali	2016-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit 2016
01:12.35	515	Finaali	2019-06-29	Suomen mestaruusuinnit 2019
01:20.00	383	Finaali	2014-05-29	Hela-uinnit
01:12.71	493	Finaali	2023-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
01:13.30	498	Finaali	2016-03-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
01:09.12	574	Finaali	2023-06-15	SM-Uinnit 2023
01:10.41	558	Finaali	2019-04-02	Helsinki Swim Meet