

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:32.82 FINA-pisteet: 535 Päivämäärä: 2019-05-25
Kilpailu: International Swimming Classic

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:32.82	535	Finaali	2019-05-25	International Swimming Classic
02:35.42	508	Finaali	2016-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit 2016
02:34.86	505	Finaali	2023-06-16	SM-Uinnit 2023
02:35.74	505	Finaali	2019-05-25	International Swimming Classic
02:35.23	501	Finaali	2022-07-01	SM-Uinnit 2022
02:35.27	501	Finaali	2023-04-15	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
02:35.30	501	Finaali	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
02:36.18	501	Finaali	2019-04-01	Helsinki Swim Meet
02:36.86	494	Finaali	2019-04-19	Pitkäperjantain uinnit
02:36.52	489	Finaali	2023-05-06	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023
02:38.25	481	Finaali	2019-06-29	Suomen mestaruusuinnit 2019
02:38.93	475	Finaali	2016-07-01	Grand Prix Challenge
02:40.36	463	Finaali	2017-03-18	Cetus - Games
02:41.00	457	Finaali	2017-04-22	XVI Marli Junior Games
02:41.25	455	Finaali	2016-04-16	XV Turku Junior Games
02:42.91	441	Finaali	2015-06-27	Ikäkausimestaruusuinnit 2015
02:43.26	438	Finaali	2016-03-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016