

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:32.82 FINA-pisteet: 535 Päivämäärä: 2019-05-25  
Kilpailu: International Swimming Classic

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                                     |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 02:34.86 | 505  | Finaali | 2023-06-16 | SM-Uinnit 2023                                               |
| 02:36.52 | 489  | Finaali | 2023-05-06 | Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023                       |
| 02:35.27 | 501  | Finaali | 2023-04-15 | Malmsten Swim Open Stockholm 2023                            |
| 02:35.23 | 501  | Finaali | 2022-07-01 | SM-Uinnit 2022                                               |
| 02:35.30 | 501  | Finaali | 2022-05-14 | Distriktstandvården Neptuniaden 2022                         |
| 02:38.25 | 481  | Finaali | 2019-06-29 | Suomen mestaruusuinnit 2019                                  |
| 02:35.74 | 505  | Finaali | 2019-05-25 | International Swimming Classic                               |
| 02:32.82 | 535  | Finaali | 2019-05-25 | International Swimming Classic                               |
| 02:36.86 | 494  | Finaali | 2019-04-19 | Pitkäperjantain uinnit                                       |
| 02:36.18 | 501  | Finaali | 2019-04-01 | Helsinki Swim Meet                                           |
| 02:41.00 | 457  | Finaali | 2017-04-22 | XVI Marli Junior Games                                       |
| 02:40.36 | 463  | Finaali | 2017-03-18 | Cetus - Games                                                |
| 02:38.93 | 475  | Finaali | 2016-07-01 | Grand Prix Challenge                                         |
| 02:35.42 | 508  | Finaali | 2016-06-18 | Ikäkausimestaruusuinnit 2016                                 |
| 02:41.25 | 455  | Finaali | 2016-04-16 | XV Turku Junior Games                                        |
| 02:43.26 | 438  | Finaali | 2016-03-25 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016 |
| 02:42.91 | 441  | Finaali | 2015-06-27 | Ikäkausimestaruusuinnit 2015                                 |