

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.15 FINA-pisteet: 585 Päivämäärä: 2022-10-09
Kilpailu: Polisen Head to Head 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:50.11	115	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit
00:48.38	127	Finaali	2012-09-22	Arena-uinnit
00:44.21	167	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
00:41.43	203	Finaali	2013-04-06	TYR-uinnit
00:39.54	234	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
00:37.13	283	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:36.70	293	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:32.56	419	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
00:32.49	422	Finaali	2016-01-16	TYR-uinnit 2016
00:31.00	486	Finaali	2016-05-07	19th Danish Int. Swim Cup
00:31.50	463	Finaali	2016-09-24	Aquanetti-uinnit 2016
00:31.53	462	Finaali	2017-09-16	Speedo Cup
00:31.40	468	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
00:29.29	576	Finaali	2018-10-06	ÅSK Games 2018
00:29.97	538	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
00:29.29	576	Finaali	2019-09-14	Hessun Uinnit 2019
00:29.99	537	Finaali	2019-10-05	Mauno ÅSK Games
00:29.81	547	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
00:29.21	581	Finaali	2019-12-14	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
00:30.44	513	Finaali	2020-08-14	Elokuun Time trial 2020