

## Elmeri Helander

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:33.55 FINA-pisteet: 363 Päivämäärä: 2017-11-05  
Kilpailu: LR IKM 2017 alkukilpailut HKS

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 02:33.55 | 363  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut HKS |
| 02:38.72 | 329  | Finaali | 2017-11-18 | GP3                           |
| 02:41.90 | 310  | Finaali | 2017-04-09 | Prisma-uinnit 2017            |
| 02:44.61 | 295  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut HKS |
| 02:49.35 | 271  | Finaali | 2016-09-24 | Hössö-uinnit 2016             |
| 02:53.80 | 250  | Finaali | 2016-03-11 | GP Cup 2                      |
| 03:04.63 | 209  | Finaali | 2015-11-01 | LR IKM 2015 alkukilpailut KIS |
| 03:10.32 | 191  | Finaali | 2014-11-14 | Juniori Divari 3              |
| 03:11.17 | 188  | Finaali | 2015-02-14 | Lahti -uinnit                 |
| 03:16.25 | 174  | Finaali | 2015-04-12 | Prisma - uinnit               |
| 03:16.56 | 173  | Finaali | 2014-11-02 | LR IKM 2014 alkukilpailut HKS |
| 03:19.43 | 166  | Finaali | 2014-10-12 | Kannustalo-uinnit 2014        |
| 03:43.29 | 118  | Finaali | 2014-05-09 | Junior Divari 7               |
| 03:51.64 | 106  | Finaali | 2013-10-26 | Junior Divari (JD) 3          |
| 04:11.21 | 84   | Finaali | 2013-05-17 | Junior Divari (JD) 7          |