

Helmiina Toivonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:45.06 FINA-pisteet: 556 Päivämäärä: 2018-11-04
Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut ES1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:56.78	284	Finaali	2015-03-14	Porvoon Mitta-uinnit
05:19.70	394	Finaali	2015-10-03	Speedo Cup
05:10.00	432	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
05:03.17	462	Finaali	2016-02-06	Talviuinnit
05:04.91	455	Finaali	2016-10-01	Vantaan Pärskeet
05:02.08	467	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1
05:02.79	464	Finaali	2016-12-04	LRIKM loppukilpailut 2016
04:51.38	521	Finaali	2018-09-22	Hössö-uinnit 2018
04:51.14	522	Finaali	2018-10-06	Speedo Cup
04:45.06	556	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1