

Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.14 FINA-pisteet: 435 Päivämäärä: 2016-11-06
Kilpailu: LR IKM 2016 alkukilpailut ES1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:58.08	80	Finaali	2012-05-27	HSS-Cup 2
01:52.33	93	Finaali	2012-11-18	Espoo Swim Games
01:49.97	99	Finaali	2012-10-21	HSS-Cup 4
01:41.10	128	Finaali	2013-09-28	Hössö-uinnit 2013
01:35.64	151	Finaali	2013-11-09	Poseidonin Pärskeet
01:33.02	164	Finaali	2014-05-03	Gladius Cup 4
01:24.49	220	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES1
01:24.07	223	Finaali	2014-10-05	Speedo Cup
01:21.63	244	Finaali	2014-11-08	Vantaan Pärskeet
01:21.27	247	Finaali	2015-05-24	HSS-Cup 3
01:17.51	285	Finaali	2015-09-13	HSS-Cup 4
01:15.43	309	Finaali	2015-09-26	Hössö-uinnit 2015
01:14.70	318	Finaali	2015-10-04	Speedo Cup
01:13.94	328	Finaali	2015-11-14	Toivo Virtasen muistokilpailu
01:13.48	334	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
01:12.75	342	Finaali	2017-03-19	Hss-cup 2
01:09.85	387	Finaali	2017-05-21	HSS-Cup 3
01:09.23	400	Finaali	2016-09-11	HSS-Cup 4
01:09.05	400	Finaali	2018-09-22	Hössö-uinnit 2018
01:08.83	404	Finaali	2017-09-23	Hössö-uinnit 2017