

Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:36.02 FINA-pisteet: 361 Päivämäärä: 2016-11-05
Kilpailu: LR IKM 2016 alkukilpailut ES1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:01.62	72	Finaali	2012-03-10	Tuusula-Uinnit
01:03.58	66	Finaali	2012-04-21	TYR Games
00:53.74	109	Finaali	2012-10-13	Yritysuinnit
00:53.76	109	Finaali	2012-11-18	Espoo Swim Games
00:53.07	113	Finaali	2012-12-16	HSS-Cup 5
00:51.37	125	Finaali	2013-03-16	Tuusula-Uinnit
00:52.50	117	Finaali	2013-05-26	HSS-Cup 3
00:47.31	160	Finaali	2013-10-12	ÅSK Games 2013
00:36.02	361	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1
00:36.69	342	Finaali	2017-12-17	Hss cup 6
00:37.73	314	Finaali	2018-02-11	Hss cup 1
00:36.28	354	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1