

Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:14.09 FINA-pisteet: 409 Päivämäärä: 2017-11-04
Kilpailu: LR IKM 2017 alkukilpailut ES1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:54.10	113	Finaali	2012-11-18	Espoo Swim Games
01:50.75	124	Finaali	2013-09-28	Hössö-uinnit 2013
01:43.35	152	Finaali	2013-10-12	ÅSK Games 2013
01:37.30	182	Finaali	2014-04-21	Mämmiuinnit 2014
01:34.76	197	Finaali	2014-05-03	Gladius Cup 4
01:33.44	206	Finaali	2014-10-05	Speedo Cup
01:30.44	227	Finaali	2015-05-24	HSS-Cup 3
01:29.05	238	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES1
01:26.18	263	Finaali	2015-09-26	Hössö-uinnit 2015
01:22.02	302	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
01:20.78	316	Finaali	2018-05-20	Hss cup 3
01:20.51	319	Finaali	2016-10-08	ÅSK Games 2016
01:20.15	323	Finaali	2017-05-21	HSS-Cup 3
01:19.53	331	Finaali	2016-09-24	Hössö-uinnit 2016
01:18.90	339	Finaali	2018-03-18	Hss cup 2
01:18.50	344	Finaali	2018-09-22	Hössö-uinnit 2018
01:17.42	359	Finaali	2017-09-23	Hössö-uinnit 2017
01:16.34	374	Finaali	2017-10-07	ÅSK Games 2017
01:15.78	382	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
01:14.82	397	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1