

## Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:53.20 FINA-pisteet: 386 Päivämäärä: 2016-06-11  
Kilpailu: Märsky-uinnit 2016

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                   |
|----------|------|---------|------------|----------------------------|
| 04:06.45 | 134  | Finaali | 2013-04-13 | Speedo Carnival            |
| 03:33.80 | 205  | Finaali | 2014-04-18 | Simmis-uinnit 2014         |
| 03:25.66 | 230  | Finaali | 2015-01-24 | Speedo Carnival            |
| 03:21.45 | 245  | Finaali | 2015-03-07 | XXXII Oskarin uinnit       |
| 03:13.51 | 277  | Finaali | 2015-06-13 | Rollo-uinnit               |
| 03:11.22 | 287  | Finaali | 2015-04-03 | Simmis-uinnit 2015         |
| 03:03.20 | 326  | Finaali | 2018-01-20 | XXXII Turku Super Games    |
| 03:00.79 | 339  | Finaali | 2016-01-23 | Simmis-uinnit 2016         |
| 02:57.46 | 358  | Finaali | 2018-03-10 | SFI -mästerskapen i siming |
| 02:53.20 | 386  | Finaali | 2016-06-11 | Märsky-uinnit 2016         |