

## Aada Pohjala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.59 FINA-pisteet: 484 Päivämäärä: 2016-11-06  
Kilpailu: LR IKM 2016 alkukilpailut ES1

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:32.84 | 354  | Finaali | 2014-09-13 | Hyvinkää Open                 |
| 00:38.93 | 213  | Finaali | 2012-10-07 | Speedo - Cup                  |
| 00:30.90 | 425  | Finaali | 2016-02-20 | Kristina Cruises - Uinnit     |
| 00:38.40 | 221  | Finaali | 2012-11-18 | Espoo Swim Games              |
| 00:30.77 | 430  | Finaali | 2015-12-06 | Tonttu-Uinnit                 |
| 00:29.61 | 483  | Finaali | 2017-02-05 | SFI mästerskapen              |
| 00:30.16 | 457  | Finaali | 2016-09-17 | Aquilan Syysuinnit            |
| 00:29.59 | 484  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES1 |
| 00:40.37 | 191  | Finaali | 2012-11-03 | Mikropolix - Uinnit 3.11.2012 |
| 00:34.31 | 311  | Finaali | 2013-12-07 | Tonttu-Uinnit 2013            |
| 00:30.46 | 444  | Finaali | 2016-02-20 | Kristina Cruises - Uinnit     |
| 00:30.52 | 441  | Finaali | 2016-03-12 | Porvoon Mitta-uinnit          |
| 00:42.29 | 166  | Finaali | 2012-03-17 | Porvoon Mitta-uinnit          |