

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:58.55 FINA-pisteet: 657 Päivämäärä: 2017-10-15
Kilpailu: Grand Prix 25 m

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:05.62	469	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
01:06.40	453	Finaali	2010-10-09	TimeTrial
01:10.52	378	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 VS
01:12.13	353	Finaali	2009-09-26	RaisU-Uinnit 26.9.2009
01:13.98	327	Finaali	2009-04-05	Nationella Knattesimmet
01:17.02	290	Finaali	2008-09-27	Caribia Swim
01:17.51	285	Finaali	2008-11-23	SFI-mästerskapen
01:26.13	207	Finaali	2008-03-01	Kevät uinnit
01:36.46	147	Finaali	2007-11-24	HESE-UINNIT