

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:58.55 FINA-pisteet: 657 Päivämäärä: 2017-10-15
Kilpailu: Grand Prix 25 m

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:36.46	147	Finaali	2007-11-24	HESE-UINNIT
01:26.13	207	Finaali	2008-03-01	Kevät uinnit
01:17.51	285	Finaali	2008-11-23	SFI-mästerskapen
01:17.02	290	Finaali	2008-09-27	Caribia Swim
01:13.98	327	Finaali	2009-04-05	Nationella Knattesimmet
01:12.13	353	Finaali	2009-09-26	RaisU-Uinnit 26.9.2009
01:10.52	378	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 VS
01:06.40	453	Finaali	2010-10-09	TimeTrial
01:05.62	469	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
01:05.40	474	Finaali	2010-12-10	LR IKM 2010 loppukilpailut
01:04.71	489	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
01:04.65	491	Finaali	2011-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit, VS
01:03.82	510	Finaali	2011-11-12	SFI-Mästerskapen 12.-13.11.11
01:03.47	519	Finaali	2011-09-17	Simkampen 2011
01:03.46	519	Finaali	2011-11-20	LR IKM 2011 alkukilpailut VS
01:02.23	550	Finaali	2011-12-11	LR IKM 2011 loppukilpailut
01:01.84	561	Finaali	2012-06-30	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
01:01.63	567	Finaali	2012-11-11	SFI-mästerskapen
01:01.51	570	Finaali	2012-12-08	LR IKM loppukilpailut 2012
01:01.12	581	Finaali	2013-12-15	LR IKM loppukilpailut 2013