

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:04.74 FINA-pisteet: 700 Päivämäärä: 2015-11-18
Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:41.49	326	Finaali	2008-11-09	LR IKM 2008 alkukilpailut VS
02:41.35	327	Finaali	2009-03-21	Caribia Challenge - Raisio
02:30.50	403	Finaali	2010-03-06	Kevätuinnit
02:24.85	452	Finaali	2010-10-02	Syysuinnit
02:19.65	504	Finaali	2012-03-03	Kevätuinnit 2012
02:16.66	538	Finaali	2012-10-06	ÅSK Games
02:13.85	572	Finaali	2013-10-12	ÅSK Games 2013
02:11.03	604	Finaali	2016-09-11	HSS-Cup 4
02:10.34	608	Finaali	2018-10-20	Grand Prix 25 m
02:08.95	640	Finaali	2014-11-23	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
02:08.22	644	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
02:08.22	644	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m
02:07.94	649	Finaali	2017-02-04	SFI mästerskapen
02:08.29	650	Finaali	2015-09-26	Martti Ollgren-Uinnit
02:07.72	652	Finaali	2017-11-19	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
02:06.86	665	Finaali	2015-11-07	ÅSK Games 2015
02:06.43	666	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
02:06.85	666	Finaali	2016-11-20	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
02:06.94	671	Finaali	2014-11-23	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
02:06.22	676	Finaali	2016-11-20	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016