

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:07.79 FINA-pisteet: 691 Päivämäärä: 2016-03-28
Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:35.14	144	Finaali	2007-10-13	Essenuoto syysuinnit
03:09.64	211	Finaali	2008-01-12	XXV Turku Super Games
02:53.83	274	Finaali	2008-05-24	Hela-uinnit
02:28.86	437	Finaali	2011-04-09	Speedo - Karnevaalit
02:25.12	471	Finaali	2012-04-15	Speedo Carnival
02:19.16	535	Finaali	2015-01-17	XXIX Turku Super Games
02:15.90	574	Finaali	2016-01-30	XXX Turku Super Games
02:15.45	580	Finaali	2013-05-09	HELA-uinnit
02:14.25	596	Finaali	2013-06-08	Märsky-uinnit 2013
02:12.81	615	Finaali	2014-04-24	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
02:12.70	617	Finaali	2014-07-05	Grand Prix Challenge
02:12.33	622	Finaali	2016-07-01	Grand Prix Challenge
02:12.25	623	Finaali	2016-07-01	Grand Prix Challenge
02:12.00	627	Finaali	2015-06-06	Märsky-uinnit 2015
02:11.85	629	Finaali	2016-01-30	XXX Turku Super Games
02:11.26	637	Finaali	2017-05-14	Grand Prix (50 m)
02:10.91	642	Finaali	2014-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
02:10.90	642	Finaali	2017-07-08	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
02:10.89	643	Finaali	2015-03-29	Danish Open 2015
02:10.85	643	Finaali	2014-03-22	Grand Prix 3