

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:16.34 FINA-pisteet: 545 Päivämäärä: 2016-10-08
Kilpailu: ÅSK Games 2016

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:00.91	139	Finaali	2007-11-24	HESE-UINNIT
01:37.48	266	Finaali	2009-04-04	Nationella Knattesimmet
01:36.11	277	Finaali	2009-09-26	RaisU-Uinnit 26.9.2009
01:33.49	301	Finaali	2010-04-17	Caribia
01:29.82	340	Finaali	2010-10-16	NääsSpeedot
01:27.58	366	Finaali	2010-11-06	SFI-mästerskap
01:22.25	442	Finaali	2012-11-10	SFI-mästerskapen
01:19.75	485	Finaali	2013-11-09	SFI-Mästerskap i simning
01:16.34	545	Finaali	2016-10-08	ÅSK Games 2016