

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.56 FINA-pisteet: 540 Päivämäärä: 2017-10-07
Kilpailu: ÅSK Games 2017

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:52.65	117	Finaali	2007-11-24	HESE-UINNIT
01:27.16	254	Finaali	2008-11-23	SFI-mästerskapen
01:25.76	267	Finaali	2008-10-18	Öppna Nationella Vikingsimmet
01:22.58	299	Finaali	2009-10-03	Syysuinnit
01:18.11	353	Finaali	2010-10-16	NääsSpeedot
01:17.95	355	Finaali	2010-11-21	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
01:17.90	356	Finaali	2009-11-22	IKM aluekilpailut 2009 VS
01:16.12	381	Finaali	2010-09-18	TYR-cup
01:16.04	383	Finaali	2010-11-21	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
01:15.88	385	Finaali	2010-10-02	Syysuinnit
01:15.47	391	Finaali	2011-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit, VS
01:15.43	392	Finaali	2010-12-12	LR IKM 2010 loppukilpailut
01:14.94	400	Finaali	2010-11-06	SFI-mästerskap
01:13.68	421	Finaali	2013-03-02	Kevätuinnit
01:12.73	437	Finaali	2011-11-20	LR IKM 2011 alkukilpailut VS
01:12.53	441	Finaali	2011-09-17	Simkampen 2011
01:11.14	467	Finaali	2011-12-11	LR IKM 2011 loppukilpailut
01:08.17	526	Finaali	2017-10-15	Grand Prix 25 m
01:08.37	527	Finaali	2014-10-04	ÅSK Games 2014
01:07.76	535	Finaali	2016-10-08	ÅSK Games 2016