

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:05.48 FINA-pisteet: 580 Päivämäärä:
2015-11-07 Kilpailu: ÅSK Games 2015

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:40.33	165	Finaali	2008-03-01	Kevät uinnit
01:25.37	268	Finaali	2009-10-03	Syysuinnit
01:25.54	266	Finaali	2010-01-23	Nike Swim 2010
01:17.63	356	Finaali	2010-11-06	SFI-mästerskap
01:18.36	346	Finaali	2011-01-22	Nike Swim 2011
01:13.09	427	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, VS
01:13.01	428	Finaali	2011-09-17	Simkampen 2011
01:13.14	426	Finaali	2011-11-12	SFI-Mästerskapen 12.-13.11.11
01:14.71	400	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut VS
01:09.53	496	Finaali	2011-12-10	LR IKM 2011 loppukilpailut
01:07.43	544	Finaali	2012-06-30	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
01:09.36	499	Finaali	2012-10-06	ÅSK Games
01:08.31	523	Finaali	2012-11-10	SFI-mästerskapen
01:09.15	504	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
01:06.70	562	Finaali	2012-12-08	LR IKM loppukilpailut 2012
01:07.74	536	Finaali	2013-01-26	Nuorten lyhyen radan mestaruus
01:08.56	517	Finaali	2013-10-12	ÅSK Games 2013
01:06.59	564	Finaali	2013-11-02	Grand Prix 1
01:06.07	578	Finaali	2013-11-09	SFI-Mästerskap i simning
01:07.10	552	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS