

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.20 FINA-pisteet: 578 Päivämäärä:
2015-01-17 Kilpailu: XXIX Turku Super Games

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:12.38	464	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
01:12.38	464	Finaali	2012-02-02	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
01:17.35	380	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
01:24.65	290	Finaali	2010-05-22	Neptuniaden
01:25.43	282	Finaali	2009-04-25	XI Essenuoto Junior Games