

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.20 FINA-pisteet: 578 Päivämäärä:
2015-01-17 Kilpailu: XXIX Turku Super Games

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:25.43	282	Finaali	2009-04-25	XI Essenuoto Junior Games
01:24.65	290	Finaali	2010-05-22	Neptuniaden
01:17.35	380	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
01:12.37	462	Finaali	2013-03-24	XXVII Turku Super Games
01:12.38	464	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
01:12.38	464	Finaali	2012-02-02	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
01:11.78	476	Finaali	2012-04-15	Speedo Carnival
01:11.47	482	Finaali	2011-07-16	Ikäkausimestaruusuinnit 2011
01:11.05	491	Finaali	2012-05-17	Hela-uinnit
01:10.27	505	Finaali	2016-01-30	XXX Turku Super Games
01:10.17	507	Finaali	2014-03-02	TYR Vantaa Junior Meet 2014
01:09.53	512	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
01:09.85	514	Finaali	2016-01-30	XXX Turku Super Games
01:09.81	515	Finaali	2014-07-05	Grand Prix Challenge
01:09.71	517	Finaali	2015-01-17	XXIX Turku Super Games
01:08.93	537	Finaali	2012-06-16	IKM 2012 aluekilpailut LS
01:08.25	541	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
01:08.65	544	Finaali	2012-07-14	Ikäkausimestaruusuinnit 2012
01:08.24	552	Finaali	2014-03-15	XXVIII Turku Super Games
01:07.86	561	Finaali	2013-03-24	XXVII Turku Super Games