

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:24.34 FINA-pisteet: 585 Päivämäärä:
2014-11-09 Kilpailu: SFI-Mästerskapen

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:08.09	264	Finaali	2009-10-31	Pyhäinpäivä-uinnit
02:56.91	318	Finaali	2011-01-15	Time trial
02:45.71	387	Finaali	2011-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit, VS
02:39.50	434	Finaali	2012-11-03	Newtop-uinnit
02:32.47	497	Finaali	2012-11-25	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
02:31.75	504	Finaali	2012-12-09	LR IKM loppukilpailut 2012
02:30.69	500	Finaali	2017-02-05	SFI mästerskapen
02:28.91	533	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
02:28.20	541	Finaali	2013-09-14	Simkampen 2013
02:27.62	547	Finaali	2014-10-11	UGP4 - 2014
02:26.16	564	Finaali	2013-12-15	LR IKM loppukilpailut 2013
02:24.34	585	Finaali	2014-11-09	SFI-Mästerskapen