

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:31.06 FINA-pisteet: 524 Päivämäärä:
2013-07-05 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:49.16	373	Finaali	2011-05-15	Laviaarit
02:48.55	377	Finaali	2012-04-15	Speedo Carnival
02:43.62	412	Finaali	2011-07-17	Ikäkausimestaruusuinnit 2011
02:40.69	435	Finaali	2012-06-17	IKM 2012 aluekilpailut LS
02:39.76	443	Finaali	2013-03-29	Simmis-uinnit 2013
02:35.42	481	Finaali	2014-04-12	Time triial
02:34.56	489	Finaali	2014-03-01	TYR Vantaa Junior Meet 2014
02:32.83	506	Finaali	2012-07-15	Ikäkausimestaruusuinnit 2012
02:31.65	518	Finaali	2013-06-30	Ikäkausimestaruusuinnit 2013
02:31.39	520	Finaali	2015-03-28	Danish Open 2015
02:31.21	522	Finaali	2013-05-18	VANTAA GAMES 2013
02:31.06	524	Finaali	2013-07-05	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013