

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:21.16 FINA-pisteet: 643 Päivämäärä: 2015-11-18
Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:29.86	209	Finaali	2008-03-01	Kevät uinnit
03:10.17	281	Finaali	2008-11-23	SFI-mästerskapen
03:08.70	287	Finaali	2008-10-18	Öppna Nationella Vikingsimmet
02:51.07	386	Finaali	2009-11-28	Ganali-Uinni
02:48.44	404	Finaali	2010-03-06	Kevätuinnit
02:41.35	460	Finaali	2010-11-06	SFI-mästerskap
02:40.09	471	Finaali	2010-11-21	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
02:40.05	471	Finaali	2010-12-12	LR IKM 2010 loppukilpailut
02:39.70	474	Finaali	2011-11-05	Arena-Uinnit
02:36.25	507	Finaali	2012-11-03	Newtop-uinnit
02:34.46	524	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
02:31.61	536	Finaali	2014-09-13	Simkampen 2014
02:32.39	546	Finaali	2012-09-08	Simkampen 2012
02:31.42	557	Finaali	2013-01-26	Nuorten lyhyen radan mestaruus
02:29.48	559	Finaali	2015-10-10	Swedish Swim Games 2015
02:27.58	562	Finaali	2018-10-20	Grand Prix 25 m
02:27.09	568	Finaali	2018-10-20	Grand Prix 25 m
02:29.99	573	Finaali	2013-09-14	Simkampen 2013
02:29.76	575	Finaali	2012-06-30	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
02:26.11	580	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m