

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:27.44 FINA-pisteet: 626 Päivämäärä: 2014-05-29
Kilpailu: Hela-uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:43.87	178	Finaali	2008-01-12	XXV Turku Super Games
03:43.87	178	Finaali	2008-01-12	XXV Turku Super Games
03:31.62	211	Finaali	2008-04-26	X Essenuoto Junior Games
03:25.96	229	Finaali	2008-05-17	Särkänniemiuinnit
03:25.96	229	Finaali	2008-05-17	XXV Turku Super Games
03:24.82	233	Finaali	2008-06-07	Rollo-uinnit
03:05.72	313	Finaali	2009-05-21	HelaUinnit
03:05.23	315	Finaali	2009-09-19	TimeTrial
03:02.54	330	Finaali	2009-05-16	Särkänniemi-uinnit, 16.5.2009
03:01.46	335	Finaali	2009-04-25	XI Essenuoto Junior Games
02:57.70	357	Finaali	2009-06-13	Rollo-uinnit
02:56.24	366	Finaali	2010-05-08	Tampereen Mestaruusuinnit 2010
02:51.83	395	Finaali	2010-02-13	Omavara-cup
02:50.91	402	Finaali	2010-05-23	Neptuniaden
02:50.09	407	Finaali	2011-04-09	Speedo - Karnevaalit
02:50.07	408	Finaali	2010-06-11	Rollo-uinnit
02:48.98	416	Finaali	2011-02-12	Omavara-cup
02:45.76	440	Finaali	2011-03-06	Vantaa Junior Meet 5.-6.3.2011
02:44.03	454	Finaali	2011-05-14	Laviaarit
02:41.40	477	Finaali	2013-03-24	XXVII Turku Super Games