

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:27.44 FINA-pisteet: 626 Päivämäärä: 2014-05-29
Kilpailu: Hela-uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:28.40	614	Finaali	2015-04-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
02:31.00	583	Finaali	2014-02-08	16th Luxembourg Euro-Meet
02:35.20	536	Finaali	2016-07-03	Grand Prix Challenge
02:41.40	477	Finaali	2013-03-24	XXVII Turku Super Games
02:28.97	606	Finaali	2017-05-12	Grand Prix (50 m)
02:28.44	613	Finaali	2014-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
02:34.76	541	Finaali	2013-07-04	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
02:31.23	580	Finaali	2014-03-22	Grand Prix 3
02:30.96	583	Finaali	2015-03-22	Grand Prix 3
02:33.93	550	Finaali	2016-03-28	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
02:56.24	366	Finaali	2010-05-08	Tampereen Mestaruusuinnit 2010
02:32.22	569	Finaali	2016-01-30	XXX Turku Super Games
03:02.54	330	Finaali	2009-05-16	Särkänniemi-uinnit, 16.5.2009
02:32.12	570	Finaali	2013-03-24	XXVII Turku Super Games
02:50.91	402	Finaali	2010-05-23	Neptuniaden
02:57.70	357	Finaali	2009-06-13	Rollo-uinnit
02:48.98	416	Finaali	2011-02-12	Omavara-cup
03:31.62	211	Finaali	2008-04-26	X Essenuoto Junior Games
02:29.18	604	Finaali	2015-01-17	XXIX Turku Super Games
02:32.44	566	Finaali	2014-03-02	TYR Vantaa Junior Meet 2014

