

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:56.24 FINA-pisteet: 674 Päivämäärä: 2015-11-18
Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:36.38	467	Finaali	2013-11-03	Grand Prix 1
05:38.74	457	Finaali	2011-05-28	Time trial
05:52.69	405	Finaali	2010-09-18	TYR-cup
06:48.52	260	Finaali	2008-10-19	Öppna Nationella Vikingsimmet