

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:11.98 FINA-pisteet: 636 Päivämäärä: 2014-04-23
Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:38.76	308	Finaali	2009-03-22	Caribia Challenge Uinnit
06:31.04	327	Finaali	2009-05-21	HelaUinnit
06:29.34	331	Finaali	2009-10-10	Time trial
06:04.95	402	Finaali	2011-04-09	Speedo - Karnevaalit
05:52.56	446	Finaali	2011-02-12	Omavara-cup
05:51.00	452	Finaali	2011-03-05	Vantaa Junior Meet 5.-6.3.2011
05:39.64	499	Finaali	2012-02-02	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
05:35.51	517	Finaali	2011-07-17	Ikäkausimestaruusuinnit 2011
05:34.28	523	Finaali	2011-05-15	Laviaarit
05:32.67	531	Finaali	2012-05-17	Hela-uinnit
05:29.25	541	Finaali	2013-03-29	Simmis-uinnit 2013
05:27.56	556	Finaali	2012-06-16	IKM 2012 aluekilpailut LS
05:26.41	556	Finaali	2014-02-07	16th Luxembourg Euro-Meet
05:24.49	566	Finaali	2014-07-09	LEN: European Junior Championships
05:23.90	569	Finaali	2013-07-07	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
05:23.28	579	Finaali	2012-07-15	Ikäkausimestaruusuinnit 2012
05:22.53	576	Finaali	2014-03-23	Grand Prix 3
05:21.65	567	Finaali	2017-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
05:21.51	581	Finaali	2013-06-30	Ikäkausimestaruusuinnit 2013
05:21.41	582	Finaali	2014-05-03	FIN-EST Dual Meet