

## Alex Lydman

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:00.00 FINA-pisteet: 691 Päivämäärä: 2018-12-01  
Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2018

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 04:00.00 | 691  | Finaali | 2018-12-01 | LRIKM loppukilpailut 2018                   |
| 04:00.36 | 688  | Finaali | 2021-10-16 | Lakeusuinnit 2021                           |
| 04:00.51 | 687  | Finaali | 2018-11-16 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018 |
| 04:00.54 | 687  | Finaali | 2021-12-17 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021        |
| 04:00.57 | 686  | Finaali | 2018-11-16 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018 |
| 04:01.40 | 679  | Finaali | 2021-12-17 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021        |
| 04:01.86 | 675  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut LS                |
| 04:01.87 | 675  | Finaali | 2019-12-13 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019        |
| 04:02.28 | 672  | Finaali | 2023-12-15 | Lyhyen radan SM-kilpailut 2023              |
| 04:02.68 | 669  | Finaali | 2019-11-30 | IKM 25m 2019 FINAALIT                       |
| 04:04.12 | 657  | Finaali | 2019-12-13 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019        |
| 04:04.42 | 654  | Finaali | 2021-07-01 | Cetus Kutsukilpailu                         |
| 04:04.42 | 654  | Finaali | 2023-12-15 | Lyhyen radan SM-kilpailut 2023              |
| 04:04.67 | 652  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023                |
| 04:06.92 | 635  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Länsi-Suomi                        |
| 04:08.05 | 626  | Finaali | 2017-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2017                   |
| 04:08.39 | 623  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023                |
| 04:08.70 | 621  | Finaali | 2021-11-20 | Finnish Open Grand Prix 2021                |
| 04:08.88 | 620  | Finaali | 2018-10-06 | Lakeusuinnit (60v juhla)                    |
| 04:09.35 | 616  | Finaali | 2023-03-18 | Paisuntakrooloot 2023                       |