

Mio Heinola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.89 FINA-pisteet: 256 Päivämäärä: 2017-09-23
Kilpailu: Aquanetti-uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:50.39	65	Finaali	2013-03-16	SCN Kevätuinnit
00:39.25	138	Finaali	2015-02-14	NumKis 100-vuotisjuhlakisa
00:31.89	256	Finaali	2017-09-23	Aquanetti-uinnit
00:42.06	112	Finaali	2014-04-05	Nationella Knattesimmet
00:43.95	98	Finaali	2013-09-28	SCN Syysuinnit
00:33.13	228	Finaali	2017-10-07	ELMO-lehti uinnit
00:33.72	216	Finaali	2016-09-10	Speedo Cup
00:49.20	70	Finaali	2013-02-16	Nummela Uinnit 2013
00:31.91	255	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut ES2
00:35.77	182	Finaali	2015-10-17	Swimshop uinnit
00:39.90	131	Finaali	2014-12-28	Sylvesterin-uinnit
00:52.49	57	Finaali	2012-10-20	Veikko Hellen muistokilpailut
00:43.16	104	Finaali	2014-10-18	Veikko Hellen muistokilpailu
00:34.14	208	Finaali	2016-09-17	NU Syysuinnit
00:49.74	67	Finaali	2013-03-23	Maaliskuun sarjauinnit
00:54.57	51	Finaali	2012-09-29	Rautia V. Leino Syysuinnit
00:47.60	77	Finaali	2013-10-12	Veikko Hellen muistokilpailut
00:32.90	233	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES2
00:41.38	118	Finaali	2014-02-15	Nummela Uinnit 2014
00:33.54	220	Finaali	2016-08-27	Gladius Cup 6