

Mio Heinola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.33 FINA-pisteet: 350 Päivämäärä: 2020-11-01
Kilpailu: IKM 2020 Etelä-Suomi 2

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:50.63	86	Finaali	2013-12-07	Tonttu-Uinnit 2013
01:27.89	172	Finaali	2016-06-18	Gladius Cup 5
01:24.64	193	Finaali	2016-09-17	NU Syysuinnit
01:20.91	221	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES2
01:19.31	234	Finaali	2018-10-07	Speedo Cup
01:18.88	238	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES2
01:16.16	264	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Etelä-Suomi 2
01:14.79	279	Finaali	2019-09-21	Hössö Uinnit
01:13.08	299	Finaali	2020-02-29	Kevätkisat
01:11.98	313	Finaali	2020-10-24	Swimshop-uinnit 2020
01:09.33	350	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Etelä-Suomi 2