

## Minttu Paalanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:20.89 FINA-pisteet: 601 Päivämäärä: 2022-11-12  
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2022

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 03:00.07 | 296  | Finaali | 2014-09-27 | SyysTYRskyt 27.9.2014                |
| 02:58.03 | 306  | Finaali | 2014-12-12 | GP3                                  |
| 02:51.46 | 343  | Finaali | 2015-09-19 | SyysTYRskyt 19.9.2015                |
| 02:45.54 | 373  | Finaali | 2015-12-11 | GP CUP 4                             |
| 02:34.77 | 457  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut HKS        |
| 02:34.48 | 459  | Finaali | 2016-10-22 | Nääs-uinnit                          |
| 02:32.81 | 475  | Finaali | 2017-03-04 | hiihtolomakisat                      |
| 02:29.68 | 505  | Finaali | 2016-12-04 | LRIKM loppukilpailut 2016            |
| 02:26.34 | 536  | Finaali | 2023-11-25 | JS-cup V                             |
| 02:26.23 | 542  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut KIS        |
| 02:25.00 | 555  | Finaali | 2017-10-14 | Grand Prix 25 m                      |
| 02:24.87 | 557  | Finaali | 2018-10-20 | Grand Prix 25 m                      |
| 02:24.84 | 557  | Finaali | 2019-12-15 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019 |
| 02:24.73 | 559  | Finaali | 2018-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2018            |
| 02:22.44 | 582  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023         |
| 02:22.20 | 585  | Finaali | 2022-11-12 | Finnish Open Grand Prix 2022         |
| 02:22.09 | 586  | Finaali | 2021-11-20 | Finnish Open Grand Prix 2021         |
| 02:21.83 | 589  | Finaali | 2021-10-16 | Espoo Swim Games                     |
| 02:21.03 | 599  | Finaali | 2022-12-18 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022 |
| 02:20.89 | 601  | Finaali | 2022-11-12 | Finnish Open Grand Prix 2022         |