

## Helmi Tossavainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:16.99 FINA-pisteet: 531 Päivämäärä: 2021-12-16  
Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 01:16.99 | 531  | Finaali | 2021-12-16 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021        |
| 01:18.23 | 506  | Finaali | 2021-11-20 | Finnish Open Grand Prix 2021                |
| 01:20.96 | 456  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015 |
| 01:17.85 | 513  | Finaali | 2017-11-03 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES1               |
| 01:19.80 | 477  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES1               |
| 01:17.12 | 528  | Finaali | 2021-10-16 | Espoo Swim Games                            |
| 01:25.28 | 390  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut ES1               |
| 01:48.82 | 191  | Finaali | 2013-10-05 | Speedo Cup                                  |
| 01:19.24 | 487  | Finaali | 2015-11-27 | LRIKM loppukilpailut 2015                   |
| 01:20.58 | 463  | Finaali | 2016-10-02 | Espoo Swim Games                            |
| 01:20.52 | 464  | Finaali | 2018-10-27 | Mustekalauinnit                             |
| 01:20.33 | 467  | Finaali | 2016-11-04 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES1               |
| 01:34.54 | 286  | Finaali | 2014-09-20 | Syyssekarit                                 |
| 01:22.99 | 424  | Finaali | 2014-11-29 | LRIKM loppukilpailut 2014                   |
| 01:17.53 | 520  | Finaali | 2017-12-01 | LRIKM loppukilpailut 2017                   |
| 01:42.18 | 231  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut ES1               |
| 01:21.50 | 447  | Finaali | 2018-04-15 | Tuula Kara                                  |